

MINDFUL



MAY 2, 2026 • 8:00 A.M
#NYRRMindful5K

KEY

- [Start](#)
- [Finish](#)
- [Course Route](#)
- [Fluid Stations](#)
- [Toilets](#)
- [Baggage](#)
- [Medical](#)
- [Zen Zone](#)
- [Volunteer Check-In](#)
- [Rising New York Road Runners](#)
at the NYRR Mindful 5K
- [Walking path](#)
Subway to
Race-Day Central

RACE-DAY CENTRAL

[Registration](#)



ELEVATION CHART (NOT TO SCALE)

