

WASHINGTON HEIGHTS 5K

SALSA, BLUES, AND SHAMROCKS

SUNDAY, MARCH 1, 2026 • 9:00 A.M.
3.1 MILES • #WashHeights5K

KEY

-  [Start](#)
-  [Finish](#)
-  [Mile Markers](#)
-  [Course Route](#)
-  [Water Station](#)
-  [Baggage](#)
-  [Toilets](#)
-  [Medical](#)
-  [Run Club Cheer Zone](#)
-  [Rising New York Road Runners](#)
at the Washington Heights
Salsa, Blues, and Shamrocks 5K
-  [Volunteer Check-In](#)

RACE-DAY CENTRAL

-  [Registration](#)
-  [Souvenirs](#)

ELEVATION CHART (NOT TO SCALE)

